





# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Kathrine Ærtebjerg - De tusind gåders sted.

Tor. 16. sep. 2021 til søn. 24. jul. 2022 kl. 10  
Første store, retrospektive udstilling med Ærtebjerg. De tusind gåders sted inviterer dig på en gådefuld rejse ind i danske billedkunstner Kathrine Ærtebjergs forunderlige og foruroligende billedunivers.  
Pris:  
<https://brandts.dk/planlaeg-dit-besoeg/>.  
Sted: Kunstmuseum Brandts, Amfipladsen 7, Odense C.

### Kathrine Ærtebjerg - De tusind gåders sted.

Fre. 17. sep. 2021 til søn. 24. jul. 2022 kl. 10  
I efteråret 2021 præsenterer Kunstmuseum Brandts den første store retrospektive museumsudstilling med den danske billedkunstner Kathrine Ærtebjerg.  
Pris:  
<https://brandts.dk/planlaeg-dit-besoeg/>.  
Sted: Kunstmuseum Brandts, Amfipladsen 7, Odense C.

### Tøj & ting fra 70'erne.

Tir. 21. sep. 2021 til lør. 12. nov. 2022 kl. 10-15  
I et samarbejde med Historisk Mode åbnes en udstilling med tøj og ting, der får en til at huske tilbage på dette meget farverige årti.  
Gratis.  
Sted: Egnessamlingen, Faarupvej 3, Saltum.

### Se, lær og forstå - Om anskuelserundervisningen og dens tavler.

Man. 27. 2021 til fre. 30. sep. 2022  
Normalt første søn i hver måned undtagen juli kl. 14-16  
Særdstillingen i Jonstrupsamlingen handler om anskuelserundervisningen, som blomstrede i danske skoler i begyndelsen af 1900-tallet og betød et nybrud i synet på børns læring. Kom og oplev de mange smukke tavler og deres betydning for undervisningen.  
Gratis.  
Sted: Jonstrupsamlingen, Jonstrupvej 288, Indgang E, 1. sal, Værløse.

### Blot til lyst?.

Lør. 16. okt. 2021 til søn. 18. sep. 2022 tirs-fre 11-17, lør-søn 11-18  
Udstillingen kaster et humoristisk og satirisk blik på sex gennem de sidste 150 år - fra de intime øjeblikke i soveværelset til chauvinistiske arketyper i storrumskontorene.  
Pris: 75 kr.  
Sted: Storm, Frederiksberg Runddel, Frederiksberg.

### Slotsprojektets formidlingspavillon.

Man. 18. okt. 2021 til lør. 31. dec. 2022  
Onsdag-fre kl. 14-16, lør kl. 12-14 samt alle julemarkedsdage kl. 10-16  
Hvad sker der inde på Nyborg Slot? Besøg vores formidlingspavillon og blive klogere.  
Gratis.  
Sted: Østfyns Museer, Stendamsgade 9, Nyborg.

### "Hørt over kaffebordet" Ny udstilling.

Tor. 21. okt. 2021 til fre. 31. dec. 2027 11.00 - 16.00  
Vær fluen på væggen og hør hvad de talte om ved et kaffeselskab i Silkeborg omkring 1862.  
Pris: Normalpris 75 kr pr. person.  
Sted: Museum Silkeborg Hovedgården, Hovedgårdsvej 7, Silkeborg.

### I skyggen - De første kvindelige fotografer.

Lør. 6. nov. 2021 til søn. 7. aug. 2022 kl. 10-16  
Oplev de første kvindelige fotografer fra omkring år 1900, når de træder ud af skyggen. En særudstilling med fokus på stærke kvindehistorier i fotografiets barndom.  
Sted: Møntergården, Møntestræde 1, Odense C.

### Kunstudstilling - Perron1.

Lør. 13. nov. 2021 til ons. 31. aug. 2022 kl. 10-18  
Udstillingen Kunstudstilling - Perron1 viser værker af kunstnerne: Katja Bjørn, Lisbeth Thingholm og Thomas Andersson, der hver især undersøger og belyser rummenes potentiale som en del af udviklingen af Museum Skanderborg - Perron1.  
Gratis.  
Sted: Museum Skanderborg, Jernbanevej 9, Skanderborg.

### Kærlighed - Thorvaldsens Tegninger.

Fre. 19. nov. 2021 til søn. 31. jul. 2022 kl. 09:00  
Oplev kærlighedens mange ansigter i udstillingen "KÆRLIGHED - THORVALDSENS TEGNINGER" på Thorvaldsens Museum. Vi byder indenfor til en sjælden oplevelse af billedhuggerens tegninger og skitser, som er subtilt iscenesat gennem 6 fortællinger om kærlighed.  
Pris: Voksne: 90 kr, Børn og unge under 18 år: Gratis, Pensionister (DK): Gratis.  
Sted: Thorvaldsens Museum, Bertel Thorvaldsens Plads 2, København K.

### Kunstudstilling.

Man. 22. nov. 2021 til søn. 31. dec. 2023  
Besøg det arbejdende kunstnerværksted med ca. 40 forskellige kunstnere, der arbejder med maleri, keramik, glas, grafik m. m. Udstillede, færdige værker kan ses. Kabeldepotet blev i 2021 flot renoveret indvendig. Der er åbent, når flagene er ude.  
Gratis.  
Sted: Kunstnerværkstedet Kabeldepotet, Søbatteriet 17, Korsør.

### Light & Space.

Fre. 3. dec. 2021 til søn. 4. sep. 2022 kl. 11-18  
For første gang i Europa samler Copenhagen Contemporary (CC) en lang række af den internationale kunsts absolutte verdensstjerner i en 5.000 m<sup>2</sup> stor udstilling om den amerikanske Light and Space bevægelse.  
Pris: 120 kr.  
Sted: Copenhagen Contemporary, Refshalevej 173A, København K.

### The Happiness Museum.

Lør. 1. jan. til lør. 31. dec. 2022  
Bringing Happiness to Life. A small museum about the big things in life. Explore well-being, happiness and quality of life.  
Pris: 65-95 kr.  
Sted: The Happiness Museum, Admiralgade 19, København K.

### Besøg Nørre Vosborg.

Lør. 1. jan. til lør. 31. dec. 2022 10:00 - 16:00  
Pris: 75 for voksne, under 18 år gratis.  
Sted: Nørre Vosborg Herregård, Vembvej 35, Vemb.

### Hjælp Astrid med at løse Musuems Mysteriet.

Lør. 1. jan. til lør. 31. dec. 2022 10:00-17:00  
MuseumsMysteriet er et digitalt spil, der fører jer rundt mellem vikingeskibene og igennem historien om vikingernes vilde rejser. Medbring en smartphone, download spillet gratis - og gå på jagt efter tyveknægten! .  
Pris: Gratis når enrt er betalt.  
Sted: Vikingeskibsmuseet, Vindeboder 12, Roskilde.

### Maleriudstilling af kunstnerens egne værker.

Lør. 1. 2022 til tor. 1. jan. 2026 kl. 10-18  
Maleren Christian Bundegaards atelier og galleri, der er åbent for offentligheden i åbningstiden eller efter aftale.  
Gratis.  
Sted: Atelier Bundegaard, Søndre Lyngvej 36, Rønne.

### Malerier.

Ons. 5. jan. til ons. 28. dec. 2022 kl. 10-13  
Åbent efter aftale på telefon 53541940  
Alle onsdage kan vi træffes i medborgerhuset v. Kulturhuset Boderne i Næstved kl. 10 - ca.13 Ring for en sikkerheds skyld 53541940 Se: [www.kure-holmegaard.dk](http://www.kure-holmegaard.dk).  
Gratis.  
Sted: Kure-Holmegaard, Holmegaardsvej 62 c, Holmegaard.

### Aarhus Fortæller.

Tir. 18. jan. til lør. 31. dec. 2022 kl. 10-16  
Den første udstilling nogensinde om Aarhus' historie fra vikingetid til nutid.  
Pris: 125-175 kr.  
Sted: Den Gamle By, Danmarks Købstadmuseum, Viborgvej 2, Aarhus C.

### Fra Gedser til Skagen - Magasin og filialerne.

Tor. 20. jan. til søn. 25. sep. 2022 kl. 13  
I udstillingen 'Fra Gedser til Skagen - Magasin og filialerne' fortæller historien om dengang der lå en Magasin-butik i over 200 danske byer.  
Gratis.  
Sted: Magasin du Nord Museum, Vingårdstræde 6, København K.

### Guidet tur: RUS - Vikinger i øst.

Lør. 22. jan. til søn. 11. sep. 2022 kl. 10-16.30  
På togt mod Kalifatets sølv.  
Sted: Moesgård Museum, Moesgård Allé 15, Højbjerg.

### Hedebosyning - en verden af variationer.

Tir. 25. jan. til søn. 30. okt. 2022  
Tirsdag-fre kl. 11-15. Lørdag-søn kl. 11-16  
I udstillingen kan du se forskellige smukke hedebosyninger, som er fundet Tour de France start i Danmark - Touren over broen - i keramik frimærker 19\*22 cm.  
Gratis.  
Sted: MØLLER i mejeriet, Støvlebækvej 1a, Kirke Stillinge, Slagelse.

### Touren i Danmark som frimærkekunst.

Tor. 27. jan. til søn. 3. jul. 2022 kl. 10  
Finn Møller fortolker årets begivenhed Tour de France start i Danmark - Touren over broen - i keramik frimærker 19\*22 cm.  
Gratis.  
Sted: MØLLER i mejeriet, Støvlebækvej 1a, Kirke Stillinge, Slagelse.

### Dansk Sygeplejehistorisk Museum.

Tir. 1. feb. til ons. 30. nov. 2022 kl. 11-16  
Museum er Danmarks eneste fagmuseum om sygepleje. Udstillingerne viser sygeplejens, patientens og sundhedssystemets historie i Danmark fra middelalderen til i dag.  
Pris: 0-50 kr.  
Sted: Dansk Sygeplejehistorisk Museum, Fjordvej 152, Strandhuse, Kolding.

### Vestkyst - Henrik Saxgren.

Lør. 5. feb. til søn. 18. sep. 2022 kl. 10  
Vestkyst er særudstilling med den danske fotograf Henrik Saxgren. Udstillingen er den sidste i rækken af udstillinger på HEART, som sætter et nuanceret fokus på begreberne "den vilde natur" og "det kultiverede landskab".  
Pris: 75 kr.  
Sted: HEART Herning Museum of Contemporary Art, Bitten og Aage Damgaard Plads 2, Herning.

### Særdstilling: "Fortidens Monstre".

Ons. 9. feb. til lør. 31. dec. 2022 kl. 09-16, tor 09-19, i Ferier + august og helligdage 09-17, tor. 09. 19  
Kom med på en uforglemmelig rejse gennem Permtidens univers for godt 250 millioner år siden. Oplev store og barske rovdyr, farverige kæmpepadder, krybdyr og monsterøgler med sære gevækster - Bliv ikke forskrækket hvis dyrene bevæger sig og siger lyde;-).  
Pris: Gratis når entréen er betalt. Børn og unge(0-17 år) har gratis adgang til Naturama.  
Sted: Naturama, Dronningemaen 30, Svendborg.

### Gernes x Kirkeby.

Fre. 11. feb. til søn. 18. sep. 2022 kl. 10-17  
Ud med akademiet, parnasset og kunstnerens status som geni. Ind med geometri, kitch, kulørte blade og ligeværd. Oplev Gernes og Kirkeby i en eksplosion af mangedannede eksperimenter.  
Pris: Entrépris.  
Sted: Kunsten - Museum of Modern Art, Aalborg, Kong Christians Allé 50, Aalborg.



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Missilet.

Lør. 12. feb. til søn. 7. aug. 2022 alm åbningstid  
En lokal myte fra nyere tid er missilnedslaget i Lumsås. En folkekær fortælling om den gang flåden sprængte sommerhuse i luften ved Lumsås.  
Pris: Alm entre 50 kr.  
Sted: Odsherreds Museum, Annebjerg Stræde 1, Nykøbing Sj.

### Sølv og atter sølv.

Lør. 12. feb. til tor. 22. dec. 2022 alm åbningstid  
Født med en sølvske i munden er en udstilling om sølv, med sølv og en begejstring for sølv.  
Pris: Alm entre 30 kr.  
Sted: Sorø Museum, en del af Museum Vestsjælland, Storgade 17, Sorø.

### Kunstner i kz-lejr.

Lør. 12. feb. til tor. 22. dec. 2022 alm åbningstid  
Axel Munk-Andersen var oprindelig uddannet kunstner og under hans fangenskab i koncentrationslejren Buchenwald, tegnede han dagligdagen i lejren.  
Pris: Alm entre 30 kr.  
Sted: Ringsted Museum & Arkiv, Køgevej 41, Ringsted.

### Særudstillingen Drømmespejlet.

Lør. 12. feb. til tor. 22. dec. 2022 Alm åbningstid  
Oplev museets store samling af Ole Bruun-Rasmussens dukker og scenografier på Kalundborg Museum.  
Pris: Alm entre.  
Sted: Kalundborg Museum - en del af Museum Vestsjælland, Adelgade 23, Kalundborg.

### 1943 - Gestapo kommer.

Lør. 12. feb. til fre. 23. dec. 2022  
Staldgården står, med sine tre hvide længer, som et stort og flot monument over de historiske begivenheder, som har fundet sted dér. Se åbningstider på museumkolding.dk.  
Pris: 50 kr for voksne, børn under 18 år er gratis.  
Sted: Staldgården | Museum Kolding, Staldgården 1, Kolding.

### Besøg Zelle II.

Lør. 12. feb. til fre. 23. dec. 2022 kl. 11-15  
Besøg cellen og oplev et mørk kapitel af Danmarkshistorien.  
Pris: 50 kr pr. forestilling.  
Sted: Staldgården | Museum Kolding, Staldgården 1, Kolding.

### Billedkunst.

Lør. 12. feb. til lør. 31. dec. 2022 Efter aftale  
Unik billedkunst. Åbent efter aftale.  
Gratis.  
Sted: Artretrieve, Vesterskovgårdsvej 27, Mørke.

### Danmark i Europa.

Lør. 12. feb. 2022 til søn. 1. jan. 2023 kl. 10-16  
På Dansk Plakatmuseum kan man opleve plakater fra det danske valg om medlemskab af EF i 1972 samt efterfølgende afstemninger.  
Pris: 125-175 kr.  
Sted: Dansk Plakatmuseum, Den gamle by, Viborgvej 2, Aarhus C.

### Forsvars- og Garnisonsmuseum.

Man. 14. feb. til man. 31. okt. 2022  
Det danske Totalforsvars historie samlet på et sted. Intet andet sted i Danmark finder man Totalforsvarets historie og besættelsestiden 1940 - 1945 udstillet under samme tag.  
Pris: 44-134 kr.  
Sted: Aalborg Forsvars- og Garnisonsmuseum, Skydebanevej 22, Aalborg.

### Udstilling.

Man. 28. feb. til man. 4. jul. 2022 kl. 09-15  
Anne Eistrup begyndte for alvor at male med olie, som teenager. Senere i livet har interessen for akvarel taget over, hvor den store inspirationskilde er lyset. AE har udstillet på mange censurede udstillinger, bl.a. på Annaborg i Hillerød. Gratis.  
Sted: Rønnebærhus Aktivitetscenter og Daghjem, Rønnebærvej 15, Holte.

### Besøgscentret Skamlingsbanken.

Tir. 1. mar. til fre. 23. dec. 2022 kl. 23.59  
Find åbningstider på museumkolding.dk.  
Pris: 50 kr for voksne, børn under 18 år er gratis.  
Sted: Skamlingsbanken | Museum Kolding, Skamlingsvejen 125, Sjølund.

### Marmor.

Fre. 4. mar. til søn. 21. aug. 2022 kl. 10-17  
Pris: Entrépris.  
Sted: Kunsten - Museum of Modern Art, Aalborg, Kong Christians Allé 50, Aalborg.

### Hægue Yang: Double Soul.

Lør. 5. mar. til søn. 31. jul. 2022 kl. 10-18  
Træd ind i Hægue Yangs forunderlige univers! SMK viser den første store udstilling i Danmark med den anerkendte sydkoreanske kunstner.  
Pris: 95-120 kr.  
Sted: Statens Museum for Kunst, Sølvgade 48-50, København K.

### Landskaber - 250 års skiftende natursyn.

Lør. 5. mar. til søn. 23. okt. 2022  
<https://brandts.dk/planlaeg-dit-besoeg/>  
Udstillingen Landskaber viser 250 års skiftende natursyn og sætter stemningen for en positiv samtale om naturen og vores forhold til den.  
Pris:  
<https://brandts.dk/planlaeg-dit-besoeg/>  
Sted: Kunstmuseum Brandts, Amfipladsen 7, Odense C.

### Samlingen - 250 års dansk kunst i ny præsentation.

Lør. 5. mar. 2022 til søn. 1. jan. 2023  
<https://brandts.dk/planlaeg-dit-besoeg/>  
Samlingen på Kunstmuseum Brandts er med sine i alt 17.000 værker Fyns største og væsentligste samling af kunst. Oplev det bedste fra gemmerne i selskab med markante nyerehverselser.  
Pris:  
<https://brandts.dk/planlaeg-dit-besoeg/>  
Sted: Kunstmuseum Brandts, Amfipladsen 7, Odense C.

### Særudstilling 'Ung i 70'erne'.

Man. 7. mar. til ons. 14. dec. 2022 kl. 10-16  
Museum Tidens Samlings nye særudstilling 'Ung i 70'erne' er en erindringsudstilling om et skelsættende årti med mange forskelligartede strømninger.  
Pris: Voksne 65 kr, studerende 50 kr, børn og unge (6-17 år) 30 kr, børn under 6 år gratis.  
Sted: Tidens Samling, Kulturmaskinen, Farvergården 7, 3. sal, Odense C.

### Omvisning: Introduktion til Hægue Yang: Double Soul.

Ons. 9. mar. til ons. 20. jul. 2022 kl. 10-18  
Tag med på en omvisning, hvor vi træder ind i den sydkoreanske kunstner Hægue Yangs forunderlige univers.  
Pris: Gratis, når entréen er betalt.  
Sted: Statens Museum for Kunst, Sølvgade 48-50, København K.

### Besøg herregården.

Tor. 10. mar. til lør. 31. dec. 2022  
Gå på opdagelse i de smukke stuer og bliv klogere på herregårdens 700 år gamle historie på en af de guidede rundvisninger.  
Sted: Nørre Vosborg Herregård, Vembvej 35, Vemb.

### Chiharu Shiota: Multiple Realities.

Tor. 13. mar. til ons. 30. nov. 2022 kl. 11:00  
Oplev den japanskfødte installationskunstner Chiharu Shiotas omfattende udstillingsprojekt i Cisternerne, hvor publikum ledes ind i et labyrinthisk univers af sanselige installationer.  
Pris: 115 kr.  
Sted: Cisternerne, Søndermarken - Overfor Frederiksberg Slot, Frederiksberg.

### Udstillingspavillonen for Slotsprojektet.

Tir. 15. mar. til fre. 30. sep. 2022 kl. 12-14 & 14-16  
Få viden og information om Slotsprojektet i formidlingspavillonen. Her er skiftende udstillinger med fund fra de arkæologiske udgravninger, eksempler på materialer brugt i restaureringen og meget andet.  
Sted: Stendamsgade, Stendamsgade, Nyborg.

### Sporvejsmuseet Skjoldenæsholm åbner 17. april.

Tor. 17. mar. til søn. 23. okt. 2022 10.00-17.00  
Søndag 17. april (påskesøndag) åbner Sporvejsmuseet Skjoldenæsholm. Herefter åbent lørdage og søndage og visse helligdage. I sommerferien åbent alle dage undtagen mandage.  
Pris: Voksne 150 kr, børn 75 kr.  
Sted: Sporvejsmuseet Skjoldenæsholm, Skjoldenæsvvej 95, Jystrup Midtjs.

### Spør - mennesker og steder i Fredensborg Kommune.

Tor. 17. mar. 2022 til tir. 31. okt. 2023 kl. 13:00  
Kom med på en tur rundt i Fredensborg Kommune, hvor fortidens mennesker har efterladt sig spor og nutidens mennesker er i gang med at sætte deres.  
Gratis.  
Sted: Fredensborg Museum, Avderødvej 19, Avderød, Kokkedal.

### Udstilling: Sommerhus.

Fre. 18. mar. til fre. 30. dec. 2022 kl. 11  
Fra hyggeligt træhus til feriepalads. Kom med på en rejse gennem sommerhusets arkitektur og historie. Træd ind i sommerlandet og få inspiration til en fremtid med små og enkle sommerhuse.  
Pris: 80 kr.  
Sted: Utzon Center, Slotspladsen 4, Aalborg.

### Anne Marie Carl-Nielsen.

Lør. 19. mar. til søn. 28. aug. 2022 kl. 11  
Udstillingen præsenterer den største soloudstilling med den danske billedhugger-verdensstjerne i 75 år. På udstillingen inviteres du ind i kunstnerens værksted og kan stifte bekendtskab med den kompromisløse kvinde, der både var eftertragtet og anerkendt.  
Pris: 80 kr.  
Sted: Ribe Kunstmuseum, Sct. Nicolaj Gade 10, Ribe.

### Else Alfelt.

Lør. 19. mar. til søn. 18. sep. 2022 kl. 10:00  
Den første store Else Alfelt-udstilling i mere end 20 år åbner snart på ARKEN. Udstillingen fortæller historien om en banebrydende kvindelig kunstner, hvis lysende bjerge og indre landskaber har en særlig aktualitet i vores tid.  
Pris: 140 kr.  
Sted: Arken Museum for Moderne Kunst, Ishøj Strandpark, Skovvej 100, Ishøj.

### Gudernes Gaver.

Søn. 20. mar. til lør. 31. dec. 2022 kl. 10  
Ny udstilling for børn og barnlige sjæle i børnehuset på Hovedgården.  
Pris: 75 kr.  
Sted: Museum Silkeborg Hovedgården, Hovedgårdsvej 7, Silkeborg.

### Billedkunst.

Tir. 22. mar. til lør. 31. dec. 2022 11:00 -17:00  
Galleri HaveHuset har åbent hele året efter aftale [www.annemarie-jepsen.dk](http://www.annemarie-jepsen.dk) [annemarie-jepsen@outlook.dk](mailto:annemarie-jepsen@outlook.dk).  
Gratis.  
Sted: Galleri HaveHuset, v/ Annemarie Jepsen, Telemansvej 5, Sjællands Odde.

### New Red Order Presents: One if by Land, Two if by Sea.

Ons. 23. mar. til søn. 7. aug. 2022 12:00 - 20:00  
New Red Order inviteres til at kuratere en international gruppeudstilling. Udstillingen vises på Kunsthal Charlottenborg og forbinder kunstnere, værker og erfaringer fra forskellige steder i verden - fra Kalaallit Nunaat og Sápmi til Hawaii.  
Pris: 90 kr.  
Sted: Kunsthal Charlottenborg, Kongens Nytorv 1, København K.

### Diane Arbus: Fotografier, 1956-1971.

Tor. 24. mar. til søn. 31. jul. 2022 kl. 11-22 & 11-18  
Louisiana præsenterer den første store retrospektive udstilling i Skandinavien af den legendariske amerikanske fotograf Diane Arbus (1923-1971).  
Sted: Louisiana Museum of Modern Art, Gl. Strandvej 13, Humlebæk.





# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### DYREBAR.

Fre. 25. mar. til søn. 31. jul. 2022 kl. 09:00  
Kom helt tæt på Thorvaldsens samling af antikke smykkesten, når vi den 25. marts åbner særudstillingen 'DYREBAR'. Thorvaldsens samling er stadig blandt de største og fineste i verden, og omfatter guldindfattede signetringe og smukt udskårne sten af materi.  
Sted: Thorvaldsens Museum, Bertel Thorvaldsens Plads 2, København K.

### Gruppeudstilling.

Lør. 26. mar. til søn. 13. nov. 2022  
Lørdag- søn 11-16-uge 29-30-31 lør søn og man 11-16  
Kunstudstilling af over 20 professionelle kunstnere fra ind og udland. Her finder du nøje udvalgt og spændende malerier, keramik, glas, bronze, træ, smykker kunstpuder. se yderligere [www.galleri-himmerland.dk](http://www.galleri-himmerland.dk).  
Gratis.  
Sted: Galleri Himmerland, Gattenvej 85, Gatten, Farsø.

### Clay - Afterglow.

Søn. 27. mar. til søn. 21. aug. 2022 kl. 10-17  
Udstillingen AfterGlow præsenterer 13 nordiske keramikere og deres resultater af en flerårig dialog med den nordiske porcelæns historie.  
Sted: CLAY Keramikmuseum Danmark, Kongebrovej 42, Middelfart.

### Forårsudstilling.

Søn. 27. mar. til søn. 13. nov. 2022 lør og søn samt helligdage kl. 11-16-Lukket Kristi Himmelfartsdag  
Gruppeudstilling af over 20 forskellige kunstnere fra ind og udland i forskellige kunstformer: skulpturer, malerier, glas, smykker, keramik, bronze samt kunstpuder. Alt dette finder du i galleriets 670 kvm hyggeligt galleri.  
Gratis.  
Sted: Galleri Himmerland, Gattenvej 85, Gatten, Farsø.

### Åben mølle.

Man. 28. mar. til fre. 30. dec. 2022 08:00-20:00  
Besøg den gamle, smukke Sillerup Vindmølle fra 1857 på egen hånd.  
Pris: 20 kr.  
Sted: Sillerup Mølle, Sillerup Møllevej 35, Haderslev.

### Omvisning på Sønderkov Herregård.

Man. 28. mar. 2022 til tor. 30. nov. 2023 11:00 - 16:00  
Giv jeres besøg en ekstra dimension.  
Pris: 600 kr.  
Sted: Museet Sønderkov, Sønderkovgårdvej 2, Brørup.

### Agnete Brinch: Kvinder ved Havet - i Nymindegabmalernes fodspor.

Fre. 1. apr. til ons. 31. aug. 2022 i museets åbningstid  
Agnete Brinch er fascineret af Nymindegabmalerne. Inspireret af dem kommer hun tæt på kvinder ved havet, når hun går i malkolonien fodspor og nyfortolker kvindernes daglige trættende liv ved fiskerlejet Nymindegab.  
Pris: Til museet.  
Sted: Nymindegab Museum, Vesterhavsvej 294, Nymindegab, Nørre Nebel.

### Særudstilling på Frederiksborg Slot - H.K.H. Kronprinsesse Mary 1972 - 2022.

Fre. 1. apr. til ons. 31. aug. 2022 kl. 10-17  
I anledning af H.K.H. Kronprinsesse Marys 50-års fødselsdag arrangerer Det Nationalhistoriske Museum på Frederiksborg Slot en særudstilling, der fortæller Kronprinsessens personlige historie.  
Pris: 75 kr.  
Sted: Frederiksborg Slot, Frederiksborg Slot 10, Hillerød.

### Gå på opdagelse i kunsten.

Fre. 1. apr. til søn. 23. okt. 2022  
Voergaard Slot bugner af kunstsikke. Lige fra Napoleons spisestel til kostbare Mingvaser, spænder Danmarks største private kunstsamling vidt.  
Sted: Voergård Slot, Voergård 6, Flauenskjold, Dronninglund.

### Jim Lyngvild-udstilling: SOLO.

Fre. 1. apr. til søn. 23. okt. 2022  
Designer, fotograf og iværksætter Jim Lyngvild udstiller i Ridehallen på Voergaard Slot i Nordjylland. Gæsterne på Voergaard Slot kan fra april til oktober 2022 opleve en samling af Lyngvilds værker, heriblandt udstillingen SOLO.  
Sted: Voergård Slot, Voergård 6, Flauenskjold, Dronninglund.

### Brunkulsmuseum ny sæson.

Fre. 1. apr. til søn. 23. okt. 2022 kl. 10-17  
Søby Brunkulsmuseum glæder sig til en sæson uden corona-regler, men stadig med fokus på en sikker oplevelse. Vi har i år anlagt handicapvenlige stier. Mere information på hjemmesiden, herunder årsplan.  
Pris: 50 (børn under 12 år gratis).  
Sted: Søby Brunkulsmuseum, Brunkulsvvej 29, Herning.

## Natur

### Særudstilling: "Livet i døden 2.0".

Tor. 10. feb. til tor. 1. sep. 2022 kl. 09-16, ferie og helligdage fra 9-17  
I en dramatisk opsætning følger vi hvordan et havpattedyr langsomt (men sikkert!) fortæres af havets ådselødere. krabberne, søstjernerne og andre hvirvelløse dyr.  
Pris: Gratis når entréen er betalt. Voksne 150/120 kr Børn 75/60 kr.  
Sted: Fjord&Bælt, Margrethes Plads 1, Kerteminde.

## Film

### Filmen Fra nobel til nazist? En digters fald.

Tir. 11. jan. til lør. 31. dec. 2022 kl. 06  
Se filmen når du vil.  
Pris: Billetter 9 kr.  
Sted: Museum Vestsjælland - Administration og Arkæologi, Forten 10, Holbæk.

### OFF: Forunderlige fortællinger.

Tor. 31. mar. til søn. 23. okt. 2022 kl. 10:00  
Forunderlige fortællinger - Odense Internationale Film Festival Tag med på en forførende rejse ind i animationskunstens fantasifulde universer. OFF har udvalgt fire stærke og sanselige kortfilm, der på forskellig

vis udtrykker genrens muligheder.

Pris:  
<https://brandts.dk/planlaeg-dit-besog/>.  
Sted: Kunstmuseum Brandts, Amfipladsen 7, Odense C.

## Diverse

### Gymnastik for seniorer M/K tirsdag 09:30.

Tir. 5. jan. 2021 til lør. 31. dec. 2022 tir kl. 09.30-10.30  
Gymnastik, hvor kroppens bevægeapparat muskler bevæges og styrkes til god musik.  
Gratis.  
Sted: Varbergparkens Aktivitetshus, Varbergvej 65 A, Haderslev.

### Gymnastik for seniorer M/K torsdag 09:45.

Tor. 7. jan. 2021 til lør. 31. dec. 2022 tor kl. 08.45-09.45  
Gymnastik, hvor kroppens bevægeapparat og muskler bevæges og styrkes til god musik.  
Gratis.  
Sted: Gram Fritidscenter, Stadionvej 15, Gram.

### Gå-Langsomt Hold fra Sundhedscenter Haderslev onsdag 15:00.

Man. 1. mar. 2021 til lør. 31. dec. 2022 ons kl.: 15-16  
Fællesskab og gåtur for dig, der gerne vil gå i et roligt tempo.  
Gratis.  
Sted: Sundhedscenter Haderslev, Clausensvej 25, Haderslev.

### Travetur fra P-pladsen overfor fodboldstadion hver anden torsdag i ulige uger, kl 10:00.

Ons. 17. 2021 til tor. 20. mar. 2025 kl. 10-11  
Du er også meget velkommen og det er GRATIS! Lisbeth og Poul er tovholdere for denne klub. Det eneste der kræves for at medvirke er, at du har lyst til traveture rundt i den dejlige natur omkring Esbjerg.  
Sted: Vognsbølsparken, GI Vardevej 89, Esbjerg.

### Fællesholdet.

Tor. 1. 2021 til fre. 1. jul. 2022 kl. 20-22  
Et gymnastikhold som laver gymnastik 1 gang om ugen.  
Pris: 2200 kr.  
Sted: Idrættens Hus, Kildegården 1, Roskilde.

### Personlig Shopping hos Mondo Kaos.

Man. 5. 2021 til man. 4. jul. 2022 kl. 10  
I Mondo Kaos kan du booke dig ind til personlig shopping hver den første mandag i måneden. Her vil du få ca. 50 minutter sammen med vores dygtige og erfarne butiksmedarbejder.  
Pris: 100 kr.  
Sted: Mondo Kaos, Birkegade 1, København N.

### Astrologi-uddannelse.

Tor. 19. aug. 2021 til fre. 21. okt. 2022 kl. 18.30  
Vil du udvikle din intuition og blive en dygtig astrolog, så meld dig til denne uddannelse. Vi bruger denvediske astrologi (jyotish), som er et helt unikt redskab til at tolke en persons egenskaber og tendenser for fremtiden.  
Pris: 25.000.  
Sted: Roskildevej 46, Roskildevej 46, Frederiksborg.

### BeautyTøzer DUI Odsherred.

Fre. 3. 2021 til fre. 2. sep. 2022 kl. 16  
Hver fredag fra 16-20 mødes DUI Odsherreds BeautyTøzer til aktiviteter hvor vi laver cremer, sæbe, shampoo, makeup, nailart osv Kom og vær med i et foreningsliv hvor ALLE er velkomne uanset om du har udfordringer.  
Pris: 500 kr.  
Sted: Havnegade, Havnegade, Nakskov.

### Mænd Senior Fysisk træning mandag og fredag 10:00-11:00.

Fre. 3. sep. 2021 til lør. 31. dec. 2022 kl. 10-11  
Mænd Senior mødes til fælles træning i Gram Motionscenter. Individuelle programmer, instruktøren hjælper og vejleder. Socialt samvær.  
Pris: 165 kr.  
Sted: Gram Motionscenter, Kongevej 35, Gram.

### Lungekor i Sundhedscenter Haderslev.

Man. 13. 2021 til tir. 13. sep. 2022 kl. 11  
Vi mødes hver mandag i kantine i Sundhedscenter Haderslev. Alle kan deltage, men det henvender sig til folk som har KOL, astma eller en anden form for lungesygdom.  
Sted: Sundhedscenter Haderslev, Clausensvej 25, Haderslev.

### Strikke-cafe i Brugerhuset.

Tir. 19. okt. 2021 til tir. 12. jul. 2022 kl. 13-15  
Fællesskab med strik.  
Pris: 5 kr for kaffe/the.  
Sted: Sundhedscenter Haderslev, Clausensvej 25, Haderslev.

### Fif til Slægtsforskning hver tirsdag.

Tir. 2. nov. 2021 til tir. 26. jul. 2022 Fra 9-12  
Hjælp til slægtsforskning for begyndere og viderekomne. Der er kaffe/te på kanden og mange bøger i reolen.  
Gratis.  
Sted: Stenløse Kulturhus, Rådhusortvej 2, Stenløse.

### Personlig økonomi og gældsrådgivning.

Tir. 23. nov. 2021 til tir. 20. jun. 2023 kl. 15-18  
Gratis, anonym, fortrolig og uvildig rådgivning i Frivilligcenter Rudersdal.  
Sted: Frivilligcenter Rudersdal, Øverødvej 246A, Holte.

### Mailrådgivning om økonomi og gæld.

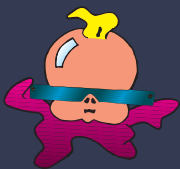
Tir. 23. 2021 til tor. 23. nov. 2023 kl. 09-16  
Gratis, anonym, fortrolig og uvildig rådgivning i Frivilligcenter Rudersdal giver rådgivning pr. mail.  
Sted: Frivilligcenter Rudersdal, Øverødvej 246A, Holte.

### Økonomi- Erhvervsudvalgsmøde.

Man. 6. 2021 til ons. 6. dec. 2023 kl. 14  
Gratis.  
Sted: Herning Kommune, Rådhuset, Torvet, Herning.

### Naturtræning på Kongelundsfortet jan-jun 2022.

Lør. 1. jan. til søn. 31. jul. 2022 -23.55  
Kom og vær en del af foreningsholdene hos KOF! I foråret 2022 byder vi på 5 forskellige hold: Fort X, NatureGaming, Bålhyggerne, Allround Outdoor & Naturtrænerne.  
Pris: 250 kr.



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

Sted: Kongelundsfortet, Kalvebodvej 265, Dragør.

### Skattejagt i Køge.

Lør. 1. jan. til fre. 23. dec. 2022 kl. 10-13  
GRATIS skattejagt for børn op til 12 år.  
Sted: VisitKøge, Vestergade 1, Køge.

### Vestfyns Fodboldgolf.

Lør. 1. jan. til fre. 30. dec. 2022 kl. 09-21  
Vi tilbyder 18 hullers fodboldgolf eller minigolf. Firmaarrangementer, konfirmationer, fødselsdage, osv. Ny renoveret køkken og gildesal, klar til jeres arrangement.  
Sted: Vestfyns-Fodboldgolf, Fåborgvej 143, Ebberup.

### Sundhed for seniorer.

Lør. 1. jan. til lør. 31. dec. 2022  
Kom med og dyrk fællesskabet med andre seniorer gennem spændende aktiviteter og bevægelse.  
Pris: Ukendt.  
Sted: Gentofte Kommune, Rådhuset, Bernstorffsvej 161, Charlottenlund.

### Useum Podwalk: Mysteriet om Elvira Madigan.

Lør. 1. jan. til lør. 31. dec. 2022 kl. 00-23.59  
Hvorfor skulle den unge, smukke linedanser dø? Mysteriet om Elvira Madigan er en historisk true-crime podwalk, som tager dig med på Elvira Madigan og Sixten Sparres sidste vandring dybt ind i Nørreskoven på Tåsinge.  
Pris: 49 kr.  
Sted: Valdemars Slot, Slotsalléen 100, Tørrse, Svendborg.

### Useum Podwalk: Slavernes København.

Lør. 1. jan. til lør. 31. dec. 2022 kl. 00-23.59  
København bærer på en mørk historie, kun få kender til. Slavernes København er en dramatiseret podwalk, som tager dig med på to rejser: Den ene går fra Nyhavn og gennem området omkring Amalienborg. Den anden går til Ghana i begyndelsen af 1800-tallet.  
Pris: 49 kr.  
Sted: Nyhavn 11, Nyhavn 11, København K.

### Team My Heart Haderslev.

Lør. 1. jan. til lør. 31. dec. 2022 kl. 18 om onsdage og 15.30 om fredage  
Motion for kronikere.  
Pris: 500 om året.  
Sted: Sundhedscenter Haderslev, Clausensvej 25, Haderslev.

### Odense Symfoniorkester: Carl Nielsen Korsko.

Lør. 1. jan. 2022 til søn. 31. dec. 2023 kl. 00  
Oplev suset af at være en vigtig brik i et stort musikalsk fællesskab. med et helt symfoniorkester i ryggen.  
Pris: 655 kr + evt. gebyr.  
Sted: Odense Koncerthus, Claus Bergs Gade 7, Odense C.

### Torvedag i Odense.

Søn. 2. jan. til lør. 31. dec. 2022 kl. 08-13  
På Sortebrødre Torv, lige midt i det historiske kvarter og få minutters gang fra H.C. Andersens Hus, Bymuseet Møntergården og Odeon Koncerthus finder du torvemarkedet, der bliver afholdt to gange om ugen, onsdag og

lørdag.

Sted: Sortebrødre Torv, Sortebrødre Torv, Odense C.

### Kor.

Man. 3. jan. til man. 25. jul. 2022 28 kursusdage kl. 13.15  
Underviser: Henriette Errebo. Hold 2022804.  
Pris: 590 kr.  
Sted: Plejehjemmet Akaciegården, Nimbusparken 26, Frederiksberg.

### Kor.

Man. 3. jan. til man. 25. jul. 2022 28 kursusdage kl. 15.30  
Underviser: Henriette Errebo. Hold 2022805.  
Pris: 590 kr.  
Sted: Ingeborggården, Troels-Lundsvej 27-29, Frederiksberg.

### 60+ enlige mænd mandagsmøder.

Man. 3. jan. til lør. 31. dec. 2022 kl. 14-16  
Klub for enlige voksne mænd For at deltage skal man være over 60 år enlig i hverdagen have lyst til selskab være selvhjulpne. Klubben mødes hver mandag kl 14.00-16.00 i sundhedscenter Vojens. se venligst program.  
Sted: Sundhedscenter Vojens, Rådhuscentret 7, Vojens.

### Jazz og Klassisk Musikforståelse.

Tir. 4. jan. til tir. 19. jul. 2022 29 kursusdage kl. 15.30  
Underviser: Marianne Kragh. Hold 2022806.  
Pris: 655 kr.  
Sted: OK Centret Prinsesse Benedikte, Sankt Nikolai Vej 4, Frederiksberg C.

### Kunst og Kultur.

Tir. 4. jan. til tir. 26. jul. 2022 28 kursusdage kl. 10  
Underviser: Matvey Slavin. Hold 2022444.  
Pris: 875 kr.  
Sted: Strødammen Dagcenter, Strødamvej 50 C, København Ø.

### Korsang.

Tir. 4. jan. til tir. 30. aug. 2022 35 kursusdage kl. 13  
Underviser: Henriette Errebo. Hold 2022801.  
Pris: 745 kr.  
Sted: Søndervang Plejehjem, Nylandsvej 87, Frederiksberg.

### Åbne Værksteder - alle hverdage.

Tir. 4. jan. til tor. 15. dec. 2022 kl. 09-12  
Åbne kreative værksteder, det er: Helt uforpligtende, arbejde med egne værker, gensidig inspiration, uden grænser, udtalt socialt godt miljø, plads til store armbevægelser, kaffe på kanden og alle former for kunstneriske aktiviteter.  
Gratis.  
Sted: MarKant - Børkops Kulturhus, Ågade 6, Børkop.

### Gratis guidede ture hos Jan Jørgensen Smykker, Blokhuis.

Tir. 4. jan. til tir. 20. dec. 2022 kl. 11 til kl. 16.30  
Besøg Danmarks største guldsmedeværksted, Jan Jørgensen Smykker, Blokhuis. Gratis guidede ture i hele huset. Ligeledes kan man udforske en tidslinie af Jan Jørgensens mange designs igennem årene. Deltag i konkurrencen og vind et gavekort på 1000,-.

Gratis.

Sted: Springvandstorvet, Springvandstorvet 4, Blokhuis.

### Stolegymnastik gymnastik for rollatorbrugere tirsdag 10:30.

Tir. 4. jan. til lør. 31. dec. 2022 kl. 10.30-11.30  
Fysisk træning. Kom og styrk musklerne og få rørt bevægeapparatet til god musik. Vi bruger stolen eller rollatoren som støtteredskab.  
Gratis.  
Sted: Netcafeen, Varbergvej 55, Haderslev.

### Musik.

Ons. 5. jan. til ons. 20. jul. 2022 29 kursusdage kl. 10.30  
Underviser: Marianne Kragh. Hold 2022450.  
Pris: 540 kr.  
Sted: Plejehjemmet Højdevang, Sundbyvestervej 97, København S.

### Populærmusikkens Historie.

Ons. 5. jan. til ons. 20. jul. 2022 29 kursusdage kl. 13.15  
Underviser: Marianne Kragh. Hold 2022807.  
Pris: 655 kr.  
Sted: OK Centret Prinsesse Benedikte, Sankt Nikolai Vej 4, Frederiksberg C.

### Iyengar yoga niveau 1 & 2.

Ons. 5. jan. til ons. 10. aug. 2022 25 kursusdage kl. 10  
Underviser: Lone Jakobsen. Iyengar yoga Iyengar yoga er for alle aldersgrupper. Du er velkommen, selvom du er nybegynder. Lone undervisningsdifferencierer, hvis det er nødvendigt.  
Pris: 2440 kr.  
Sted: Yoga - Kongensgade, Kongensgade 26A, Fredericia.

### Iyengar yoga niveau 1 & 2.

Ons. 5. jan. til ons. 10. aug. 2022 25 kursusdage kl. 16.30  
Underviser: Lone Jakobsen. Iyengar yoga Iyengar yoga er for alle aldersgrupper. Du er velkommen, selvom du er nybegynder. Lone undervisningsdifferencierer, hvis det er nødvendigt.  
Pris: 2440 kr.  
Sted: Yoga - Kongensgade, Kongensgade 26A, Fredericia.

### Iyengar yoga niveau 1 & 2.

Ons. 5. jan. til ons. 10. aug. 2022 25 kursusdage kl. 18.15  
Underviser: Lone Jakobsen. Iyengar yoga Iyengar yoga er for alle aldersgrupper. Du er velkommen, selvom du er nybegynder. Lone undervisningsdifferencierer, hvis det er nødvendigt.  
Pris: 2440 kr.  
Sted: Yoga - Kongensgade, Kongensgade 26A, Fredericia.

### Wellness for damer.

Ons. 5. jan. til ons. 31. aug. 2022 35 kursusdage kl. 10  
Underviser: Søs Leth Mathiasen. Hold 2022803.  
Pris: 510 kr.  
Sted: Søndervang Plejehjem, Nylandsvej 87, Frederiksberg.

### Øv læsningen med læsehunden Matte.

Ons. 5. jan. til ons. 28. dec. 2022  
Dette er en venteliste til et læseforløb med hunden Matte fortrinvis for børn med læseudfordringer.  
Gratis.  
Sted: Køge Bibliotek, Kirkestræde 18, Køge.

### Fællessang.

Tor. 6. jan. til tor. 21. jul. 2022 26 kursusdage kl. 10.15  
Underviser: Marianne Kragh. Hold 2022808.  
Pris: 610 kr.  
Sted: OK Centret Prinsesse Benedikte, Sankt Nikolai Vej 4, Frederiksberg C.

### Iyengar yoga - blid.

Tor. 6. jan. til tor. 11. aug. 2022 25 kursusdage kl. 10  
Underviser: Lone Jakobsen. Iyengar yoga Blid Iyengar Yogaer for alle aldersgrupper. Dette Iyengar yoga hold er et hensyntagende hold, og du er velkommen, selvom du er nybegynder. På dette hold har kursisterne skavanker af forskellig art.  
Pris: 2440 kr.  
Sted: Yoga - Kongensgade, Kongensgade 26A, Fredericia.

### Iyengar yoga niveau 1 & 2 & 3.

Tor. 6. jan. til tor. 11. aug. 2022 25 kursusdage kl. 16.30  
Underviser: Lone Jakobsen. Iyengar yoga Iyengar yoga er for alle aldersgrupper. På dette hold udfordres kursisterne en anelse mere end på begynderholdene.  
Pris: 2440 kr.  
Sted: Yoga - Kongensgade, Kongensgade 26A, Fredericia.

### Iyengar yoga niveau 1 & 2.

Tor. 6. jan. til tor. 11. aug. 2022 25 kursusdage kl. 18.15  
Underviser: Lone Jakobsen. Iyengar yoga Iyengar yoga er for alle aldersgrupper. Du er velkommen, selvom du er nybegynder. Lone undervisningsdifferencierer, hvis det er nødvendigt.  
Pris: 2440 kr.  
Sted: Yoga - Kongensgade, Kongensgade 26A, Fredericia.

### Krocket.

Tor. 6. jan. til tor. 22. dec. 2022 kl. 13.15-15.30  
Alle er velkomne! Banerne stilles op fra kl 13. Der trækkes lod om holdene, og nye kommer på hold med øvede, som hjælper med spillereglerne! Medlemskabet giver gratis adgang til gymnastik og fri leg i Løkken idrætscenter mandage kl 9.  
Pris: 250 kr/halvår.  
Sted: GVL, Brændingen 1, Løkken.

### Kunst og Kultur.

Fre. 7. jan. til fre. 22. jul. 2022 25 kursusdage kl. 10  
Underviser: Matvey Slavin. Hold 2022445.  
Pris: 750 kr.  
Sted: Strødammen Dagcenter, Strødamvej 50 C, København Ø.



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Korsang.

Fre. 7. jan. til fre. 26. aug. 2022 32 kursud dage kl. 13  
Underviser: Henriette Errebo. Hold 2022802.  
Pris: 715 kr.  
Sted: Søndervang Plejehjem, Nyelandsvej 87, Frederiksberg.

### Iyengar Yoga (hensyntagende).

Man. 10. jan. til man. 29. aug. 2022 24 kursud dage kl. 15  
Underviser: Lotte Dohn Rix.  
Pris: 1908 kr.  
Sted: Frederia Sundhedshus, Dronningensgade 97, Fredericia.

### Iyengar Yoga Niveau 1+2.

Man. 10. jan. til man. 29. aug. 2022 24 kursud dage kl. 17  
Underviser: Lotte Dohn Rix.  
Pris: 1908 kr.  
Sted: Frederia Sundhedshus, Dronningensgade 97, Fredericia.

### Lav din egen lydoptagelse (indspilning) eller få lavet en kvalitet speak.

Man. 10. jan. til tor. 1. dec. 2022 kl. 12  
Professionel speaker. Lav din egen speak i professionelt lydstudie. Eller få lavet en professionel speak eller voiceover til dit arrangement, informationsvideo eller andet. Det kunne være en speak til din præsentationsvideo af dit kulturarrangement.  
Pris: 990 kr.  
Sted: Odense C, Odense C, Odense C.

### Pilates for øvede.

Man. 10. jan. til man. 5. dec. 2022 32 kursud dage kl. 10  
Underviser: Nina Krogh Bertelsen.  
Prisen gælder for start i uge 3 (mødegange før da, er aflyst pga. coronarestriktioner) BEMÆRK: Helårshold Pilates er en træningsmetode, som styrker og smidiggør musklerne.  
Pris: 1105 kr.  
Sted: Snedsted Hallen, Øster allé 10, Snedsted.

### Sjov rytmik.

Tir. 11. jan. til tir. 5. jul. 2022 23 kursud dage kl. 16  
Underviser: Susanne Jensen. Vi sidder i rundkreds med en dansesnor, vi synger og klapper til folkemusik. Bevæger kroppen på forskellig vis som vi nu kan. Efterfølgende synger vi snage, lige fra højskolesangbogen, Kim Larsen og de små synger.  
Pris: 1564 kr.  
Sted: Trindvold, Rytterskolevej 15, Kolding.

### Sjov rytmik.

Tir. 11. jan. til tir. 5. jul. 2022 23 kursud dage kl. 16  
Underviser: Helle Schmidt Timmermann. Vi sidder i rundkreds med en dansesnor, vi synger og klapper til folkemusik. Bevæger kroppen på forskellig vis som vi nu kan. Efterfølgende synger vi snage, lige fra højskolesangbogen, Kim Larsen og de små synger.  
Pris: 1564 kr.  
Sted: Trindvold, Rytterskolevej 15, Kolding.

### Sjov rytmik.

Tir. 11. jan. til tir. 5. jul. 2022 23 kursud dage kl. 18  
Underviser: Susanne Jensen. Vi sidder i rundkreds med en dansesnor, vi synger og klapper til folkemusik. Bevæger kroppen på forskellig vis som vi nu kan. Efterfølgende synger vi snage, lige fra højskolesangbogen, Kim Larsen og de små synger.  
Pris: 1564 kr.  
Sted: Trindvold, Rytterskolevej 15, Kolding.

### Sjov rytmik.

Tir. 11. jan. til tir. 5. jul. 2022 23 kursud dage kl. 18  
Underviser: Helle Schmidt Timmermann. Vi sidder i rundkreds med en dansesnor, vi synger og klapper til folkemusik. Bevæger kroppen på forskellig vis som vi nu kan. Efterfølgende synger vi snage, lige fra højskolesangbogen, Kim Larsen og de små synger.  
Pris: 1564 kr.  
Sted: Trindvold, Rytterskolevej 15, Kolding.

### Varmtvandstræning.

Tir. 11. jan. til tir. 27. sep. 2022 22 kursud dage kl. 16  
Varmtvandstræning Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.  
Pris: 1180 kr.  
Sted: Frederia Sundhedshus, Dronningensgade 97, Fredericia.

### Varmtvandstræning.

Tir. 11. jan. til tir. 27. sep. 2022 22 kursud dage kl. 16.45  
Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.  
Pris: 1180 kr.  
Sted: Frederia Sundhedshus, Dronningensgade 97, Fredericia.

### Skøre Knogler.

Tir. 11. jan. til tir. 22. nov. 2022 32 kursud dage kl. 10.30  
OBS! - Prisen gælder for start i uge 3 (mødegange før da, er aflyst pga. coronarestriktioner) BEMÆRK: Helårshold Kurset er for dig der har osteoporose og ønsker større viden om, hvordan du kan træne hensyntagende og hvordan du skal forholde dig i din.  
Pris: 1105 kr.  
Sted: Spillestedet Thy, Plantagevej 18, Thisted.

### Brystopererede kvinder.

Tir. 11. jan. til tir. 22. nov. 2022 33 kursud dage kl. 8.45  
Underviser: Dorthe Søe Munk.  
Pris: 1025 kr.  
Sted: Spillestedet Thy, Plantagevej 18, Thisted.

### Varmtvandstræning hensyntagende.

Ons. 12. jan. til ons. 24. aug. 2022 21 kursud dage kl. 16.45  
Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Tilpassede øvelser ved varmtvandsinstruktør Betina Lauth Andersen Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.  
Pris: 1171 kr.  
Sted: Fredericia Idrætscenter, Vestre

Ringvej 100, Fredericia.

### Bevægelse i varmt vand.

Tor. 13. jan. til tor. 3. nov. 2022 32 kursud dage kl. 18.45  
Underviser: Rasmus Hilligsø Munk. OBS! - Prisen gælder for start i uge 3 (mødegange før da, er aflyst pga. coronarestriktioner) BEMÆRK: Helårshold. Bevægelseskursus i 34 grader varmt vand med frisk tempo og dog hensyntagende.  
Pris: 2200 kr.  
Sted: Snedsted Hallen, Øster allé 10, Snedsted.

### Brystopererede kvinder.

Fre. 14. jan. til fre. 4. nov. 2022 31 kursud dage kl. 12  
Underviser: Dorthe Søe Munk. OBS! - Prisen gælder for start i uge 3 (mødegange før da, er aflyst pga. coronarestriktioner) BEMÆRK: Helårshold Bevægelseskursus i 34 grader varmt vand. Underviseren er fysioterapeut.  
Pris: 1225 kr.  
Sted: Snedsted Hallen, Øster allé 10, Snedsted.

### Sang og musik.

Lør. 15. jan. til søn. 10. jul. 2022 7 kursud dage kl. 15  
Underviser: Mette Maj Hultén. Vi synger danske sange og hører om de fortællinger, der er knyttet til sangene. Vi synger og spiller også sange, du selv kan være med til at vælge. Hold 221S1.  
Pris: 408 kr.  
Sted: Sydbo, Eskebjergvej 7, Vester Skerninge.

### Sang og musik.

Lør. 15. jan. til søn. 10. jul. 2022 7 kursud dage kl. 16.15  
Underviser: Mette Maj Hultén. Vi synger danske sange og hører om de fortællinger, der er knyttet til sangene. Vi synger og spiller også sange, du selv kan være med til at vælge. Hold 221S2.  
Pris: 408 kr.  
Sted: Sydbo, Eskebjergvej 7, Vester Skerninge.

### Varmtvandstræning hensyntagende.

Tor. 20. jan. til tor. 22. sep. 2022 18 kursud dage kl. 11.30  
Underviser: Thomas Hansen. Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.  
Pris: 1230 kr.  
Sted: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, Fredericia.

### Badminton..

Fre. 21. jan. 2022 til lør. 17. jun. 2023 kl. 20-21  
Fredag 21/01/2022 - 17/06/2022 kl. 21:00 -22:00 (17 gange).  
Pris: 200 kr.  
Sted: Boldesager Skole Cosmos, Nørrebrogade 100, Esbjerg.

### Den danske trailserie 2022.

Tor. 27. jan. til tor. 24. nov. 2022 kl. 12  
Sted: Søbadet, Søbadvej 18, Middelfart.

### NYT- Brætspil.

Fre. 28. jan. til fre. 30. dec. 2022 kl. 09-11.30  
Kom og få nogle hyggelige timer med forskellige brætspil fredage formiddage. Mulighederne er mange. Lige fra de kendte spil fra barndommen til nye spændende spil, hvor du kan teste din paratviden og få sjove udfordringer. Hver fredag kl. 9.00-11.30.  
Gratis.  
Sted: Bie Center, Nordvestvej 4, Hobro.

### Varmtvandstræning hensyntagende.

Man. 31. jan. til man. 15. aug. 2022 16 kursud dage kl. 10  
Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.  
Pris: 935 kr.  
Sted: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, Fredericia.

### Varmtvandstræning hensyntagende.

Man. 31. jan. til man. 15. aug. 2022 16 kursud dage kl. 9.15  
Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.  
Pris: 935 kr.  
Sted: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, Fredericia.

### Kom og syng med.

Tir. 1. feb. til søn. 31. jul. 2022 kl. 10  
Vi synger kendte og mindre kendte sange fra højskolesangbogen.  
Gratis.  
Sted: Innovationscenter Assens, Østergade 78, Assens.

### AquaYoga, særlig hensyn.

Ons. 2. feb. til ons. 14. sep. 2022 20 kursud dage kl. 18.30  
Underviser: Dorte Rørmann Olsen. AquaYoga Yoga i vand er yderst skånsomt, så alle kan deltage Aqua Yoga er godt for både krop og sind. Det kanblødgøre spændte og belastede områder og egner sig til alle, der har lyst til at give sig selv ekstra opmærksomhed.  
Pris: 1486 kr.  
Sted: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, Fredericia.

### Bliv frivillig og en naturlig del af fuglelund naturcenter.

Tor. 3. feb. til lør. 31. dec. 2022 kl. 09-16  
Fuglelund Naturcenter vokser og vi har derfor brug for frivillige til at give en hånd med - vi håber at du er en af dem. Opgaver kan være: hjælp til at være med til at lave sjove og lærerige naturaktiviteter for børn og familier.  
Pris: 200 kr.  
Sted: Fuglelund Naturcenter, Dybvighoved Møllevvej 101, Aabenraa.

### Kæmpe Kryb & Kravl.

Lør. 5. feb. til fre. 30. dec. 2022 kl. 10-17  
Træd ind i en helt anden verden, der normalt ikke er mulig at opleve.  
Sted: Aalborg Zoo, Mølleparkvej 63, Aalborg.





# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### Varmtvandstræning hensynstagende.

Man. 7. feb. til man. 15. aug. 2022 16 kursusdage kl. 19  
Underviser: Nanna Urhøj. Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.  
Pris: 935 kr.  
Sted: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, Fredericia.

### Guidet tur: Verdensarv i særklasse.

Tir. 8. feb. til fre. 23. dec. 2022 Flere tidspunkter, se tekst  
Kom med guide rundt i Christiansfeld og oplev UNESCO-byen.  
Pris: 80 kr for voksne, børn under 18 år er gratis.  
Sted: Søstrehuset, Nørregade 14, Christiansfeld.

### Varmtvandstræning hensyntagende.

Fre. 11. feb. til fre. 26. aug. 2022 18 kursusdage kl. 11.30  
Varmtvandstræning(M+K) Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.  
Pris: 1094 kr.  
Sted: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, Fredericia.

### Guidet tur: Fra istid til nutid.

Lør. 12. feb. til fre. 23. dec. 2022 Flere tidspunkter, se tekst  
Oplev det smukke historiske område omkring Højskamling og få fortællingen om Skamlingsbankens vigtige plads i Danmarkshistorien.  
Pris: 80 kr for voksne, børn under 18 år er gratis.  
Sted: Skamlingsbanken | Museum Kolding, Skamlingsvejen 125, Sjølund.

### Søndagsdans på Museum Rebild.

Søn. 13. feb. til søn. 2. okt. 2022 kl. 14-17  
Fra søndag d. 13 februar klokken 14.00 til 17.00 og følgende søndage. Der er mulighed for at købe et personligt årskort, som giver adgang til museet, søndagsdans og særarrangementer.  
Sted: Museum Rebild, Rebildvej 25 B, Rebild, Skørping.

### Tiltræk den kæreste du ønsker.

Man. 14. feb. til lør. 31. dec. 2022 kl. 09  
Kærestekurset for voksne kvinder, der er klar til at tage ansvar og finde deres drømmemand Kurset åbner 14. februar.  
Pris: 789 kr.  
Sted: Ristinna Thanh Esset, Strandlodsvej 65 C stuen th., København S.

### Børnekonkurrence: Jagten på Ladbykongens Skatte.

Man. 14. feb. til lør. 31. dec. 2022 kl. 10  
Kom rundt på hele museet med denne sjove børne-konkurrence for børn i alle aldre.  
Pris: 80 kr.  
Sted: Vikingemuseet Ladby, Vikingevej 123, Ladby, Kerteminde.

### Varmtvandstræning hensynstagende.

Fre. 25. feb. til fre. 26. aug. 2022 17 kursusdage kl. 10.35  
Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.  
Pris: 1053 kr.  
Sted: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, Fredericia.

### Varmtvandstræning hensynstagende.

Fre. 25. feb. til fre. 2. sep. 2022 18 kursusdage kl. 12.15  
Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.  
Pris: 1112 kr.  
Sted: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, Fredericia.

### Gratis gældsrådgivning.

Fre. 25. feb. til lør. 31. dec. 2022 ons 16-18  
Mangler du overblik over din økonomi! Så kom til et gratis møde. Tidsbestilling nødvendig. Tlf. 42238508.  
Gratis.  
Sted: Café Paraplyen, Kingosvej 24A, Taastrup.

### Kantmaskerne i syd.

Man. 28. feb. til lør. 31. dec. 2022 Når man har tid og lyst  
Vi søger flere strikkere. Kan du strikke strømper og luffer eller andet, så kan du få garn udleveret til at strikke af, til socialt udsatte i Haderslev / Sønderjylland.  
Gratis.  
Sted: Frivilligcenter Haderslev, Storegade 80, Haderslev.

### Danmarks Fugle Zoo.

Tir. 1. mar. til ons. 30. nov. 2022  
Danmarks Fugle Zoo, er fynsk bondegårdssidyl når det er skønnest ! I den 6 ha. store fuglezoo er der anlagt et 2 km handicapvenligt stisystem, i det meget skønne kuperede terren med en meget stor biodiversitet.  
Pris: 100-150 kr.  
Sted: Danmarks Fugle Zoo, Skovvej 50, Nårup Skov, Tommerup.

### Curling Kick-off.

Ons. 2. mar. til fre. 9. sep. 2022 kl. 19.45-22.15  
Der er OL og nu kan du tilmelde dig vores kick-off, 8-ugers begynderkursus i Aalborg Curling Klub. Du kommer på et hold med masser af sjov sammen med andre begyndere og lærer alle spillets elementer fra bunden på begynderniveau.  
Pris: 500 kr.  
Sted: Gigantium, Willy Brandts Vej 31, Aalborg Øst.

### Mountainbike events Slettestrand 2022.

Fre. 4. mar. til søn. 6. nov. 2022  
Sted: Feriecenter Slettestrand, Slettestrandvej 140, Fjerritslev.

### De 5Rytmer® i Vejle - åben aften hver fredag kl. 18.30 - 20.45.

Fre. 4. mar. til fre. 16. dec. 2022 kl. 18.30-20.45  
Kort introduktion til nye kl. 18.15 Ingen tilmelding, ingen bindinger, bare kom som du er! Se mere [www.5rytmer.dk](http://www.5rytmer.dk) eller FB gruppe: <https://www.facebook.com/groups/138358019661513>.  
Pris: 150 kr.  
Sted: De 5 Rytmer i Vejle, Horsensvej 72 D, 1, Vejle.

### Fafner Fight Club.

Man. 7. mar. til lør. 1. okt. 2022 kl. 17-18  
Så starter vi op igen! Kom og få pudset dine kampskills af og få nogen på hovedet! Vi træner i duellens ædle kunst - med rollespilsvåben.  
Gratis.  
Sted: Bjedstrup Skole og Børnehus, Bjedstrupvej 1, Skanderborg.

### Tirsdagshold "Allround Outdoor" (Voksenhold +16 år).

Tir. 8. mar. til lør. 31. dec. 2022 kl. 17-23  
Hos KOF kan du være aktiv hele året rundt! Foreningshold, gå- og løbeture, foreningsweekender med overnatning og meget mere :-). Alle er velkomne og der er optag for nye medlemmer.  
Pris: 100 kr.  
Sted: Kongelundsfortet, Kalvebodvej 265, Dragør.

### Filtgruppen Uldrik / Frederikssund Afdeling.

Tir. 8. mar. 2022 til søn. 31. dec. 2023  
Tirsdage i lige uger 14.00-20.00  
Interessegruppe for nåle- og vadfiltning.  
Sted: Foreningscenteret Pedersholm, Roskildevej 161, Frederikssund.

### Fanø Blokart - Blokart udlejning til strandsejlad på Rindby strand.

Fre. 18. mar. til tir. 1. nov. 2022 kl. 10  
Billigste priser på Blokart udlejning - Kr. 325/time.  
Pris: 325 kr.  
Sted: Fanø Blokart, Rindby strand, Fanø.

### Varmtvandstræning hensynstagende.

Man. 21. mar. til man. 12. sep. 2022 15 kursusdage kl. 11.30  
Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.  
Pris: 900 kr.  
Sted: Frederia Sundhedshus, Dronningensgade 97, Fredericia.

### Event4U - Lokale Fortællinger.

Man. 21. mar. til søn. 23. okt. 2022 kl. 17-18  
Event4U er den samlede betegnelse for denne unikke multi-virksomhed, der tilbyder både overnatning og café samt aktiviteter og oplevelser bl.a. i form af glasværksted, butik, galleri, yoga samt ophold med vin og vildmarksbad.  
Pris: 10 kr.  
Sted: Event4U, Sejersvej 43, Nykøbing M.

### Aux vélos, Sydjylland! - Fælles landart projekt for Syd- og Sønderjyder.

Ons. 23. mar. til søn. 3. jul. 2022 kl. 23.59  
Vær med til at lave det længste land art til årets Tour - fra Vejle til Sønderborg. Sammen sætter vi fokus på cykling, samarbejde, kreativitet + Syd- og Sønderjylland.

Gratis.

Sted: Vejle, Kolding, Haderslev, Aabenraa, Sønderborg kommuner, Nørregade 4, Christiansfeld.

### Varmtvandstræning hensynstagende.

Ons. 23. mar. til ons. 21. sep. 2022 20 kursusdage kl. 12  
Skånsom træning i det varme bassin (M+K) Holdet henvender sig til både mænd og kvinder, der har gigt, dårlig ryg eller andre fysiske lidelser, som hæmmer bevægelsesfriheden.  
Pris: 1200 kr.  
Sted: Frederia Sundhedshus, Dronningensgade 97, Fredericia.

### Floorball: Voksen-træning onsdage.

Ons. 23. mar. til ons. 28. dec. 2022 Kl 18:00 - 20:00  
Deltag i fantastisk intervaltræning i Roskilde. Der spilles floorball 3V3 på 10x20m baner på hold efter dit niveau. Træn både teknik og kamp. Find passende hold på vores Facebookgruppe og deltag i fællesskabet ved at komme til prøvetræning.  
Gratis.  
Sted: Roskilde Kongres- og Idrætscenter, Møllehusvej 15, Roskilde.

### Skærup Zoo.

Lør. 26. mar. til søn. 13. nov. 2022  
I Skærup Zoo kan du opleve 100 forskellige dyrearter. Du kommer tæt på legesyge aber, farlige rovdyr og søde dyrebørn. På legepladsen kan børnene muntre sig eller de kan kæle med de søde klappedyr.  
Pris: 70-140 kr.  
Sted: Skærup Zoo, Søndermarksvej 102, Skærup, Børkop.

### Gåture sansestest.

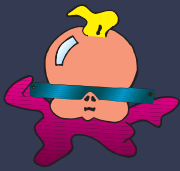
Man. 28. mar. til lør. 31. dec. 2022 kl. 15  
GRATIS, sjov-sanseTEST i hold ad HJERTESTIEN fra Rådhuset og ud langs HADERSLEV FJORD og retur til købt kaffe etc. på et Rart Sted at Være den sidste mandag i måneden kl. 15 for alle - også for JER med hjul!).  
Gratis.  
Sted: Haderslev Rådhus, Christian X's Vej 39, Haderslev.

### Esport for Ukrainian refugees and friends.

Tir. 29. mar. til lør. 31. dec. 2022 16:00-18:30  
Ukrainian refugees are invited to join Danish kids/teenagers for esport/computer-gaming activities in Farum. Hosted by Ukrainian/Danish members of Furesø eSport, who speaks Ukrainian, Russian, English and Danish. Schedules at [Furesoe-esport.dk/Ukraine](http://Furesoe-esport.dk/Ukraine).  
Gratis.  
Sted: Furesø eSport, C/o Furesø Ungdomsskole, Paltholmterrasserne 1, Farum.

### Morgen yoga under åben himmel i Lynæs.

Fre. 1. apr. til fre. 1. jul. 2022 kl. 10-11  
Yoga under åben himmel i magiske Lynæs. Vær med i weekenden fra april til juli og i hverdage fra 2 juli til 7. august 2022 hver dag kl. 9-10.00.  
Pris: 100 kr.  
Sted: Lynæs Surfcenter, Lynæs Havnevej 8, Hundested.



# KultuNaut

## Den elektroniske kulturguide

### **Krolf og Petanque i Guldborg, Lolland-Falster.**

Fre. 1. apr. til søn. 31. jul. 2022 kl. 09.21

Krolf for hele familien i hyggeligt haveanlæg på Guldborg Camping, [www.guldborgcamping.dk](http://www.guldborgcamping.dk). 12 huller og salg af friskristet kaffe med mere. Vi har også en petanquebane (international standard) i forbindelse med restauranten Cocomarie, [ww.cocomarie.dk](http://ww.cocomarie.dk).

Pris: 40 kr.

Sted: Guldborg Camping, Guldborgvej 143, Guldborg.

### **Zen-Garden.**

Fre. 1. apr. til fre. 30. sep. 2022

Oplev smukke zen-garden, et 24000 m2 paradys med vandfald, grotter, kæmpe granitsten, tusindvis af planter, japanske koi-karper og smukke papegøjer. Ta madkurven med, vi har masser af hyggelige kroge udendørs, med borde og bænke.

Pris: 50-220 kr.

Sted: Stenlille - Zen-garden, Veddebyvej 49, Stenlille.

### **Fredagsbar med åben grill.**

Fre. 1. apr. til fre. 30. sep. 2022 16:00 - 23.00

Forår= Aperol Spritzer & tændt grill (medbring selv, vi har saucer og service). happy Hour 16-17.30. Open stage. Rungsted Kyst Station øst .  
Gratis.

Sted: My Beautiful Gallery, Østre Stationsvej 6, Rungsted Kyst.